

## 2026年度眼整形、泪道医生规范化诊疗及基础手术培训公益项目课程表

日期	开始	结束	用时	授课内容
4月9日 (周四)	8:20	9:20	1:00	眼整形学科常见病症诊疗概述
	9:20	9:50	0:30	门诊睑内翻倒睫手术方案选择
	9:50	10:20	0:30	门诊常见眼睑肿物的诊断及治疗方案
	10:20	10:50	0:30	倒睫术前沟通及术后护理
	10:50	11:00	0:10	<b>课间休息</b>
	11:00	11:30	0:30	眼整形患者术前门诊沟通与管理
	11:30	12:00	0:30	眼睑痉挛类型及诊疗规范
	12:00	14:00	2:00	<b>午餐及休息</b>
	14:00	15:30	1:30	眼睑痉挛类型及诊疗规范实操
	15:30	19:30	4:00	眼睑解剖实操（猪眼）
	<b>晚餐</b>			
19:30	21:30	2:00	眼睑解剖实操（自主练习）	
4月10日 (周五)	8:30	9:00	0:30	眼整形的特殊性及手术的基本原则
	9:00	9:30	0:30	眼整形术前常规检查检验路径
	9:30	10:30	1:00	门诊接诊现场模拟（4个常见问诊） 基础手术案例分析（2个典型案例）
	10:30	10:40	0:10	<b>课间休息</b>
	10:40	11:10	0:30	眼整形基础手术能力医生如何提升专业技能
	11:10	11:40	0:30	理论知识考核
	11:40	12:00	0:20	培训总结&结业授证
	12:00	13:00	1:00	<b>中餐</b>
4月10日 (周五)	13:05	13:45	0:40	泪道疾病诊疗路径
	13:45	14:25	0:40	泪道诊疗应用解剖
	14:25	15:05	0:40	泪道置管规范与适应症选择
	15:05	15:15	0:10	<b>课间休息</b>
	15:15	15:55	0:40	泪道置管术后管理
	15:55	16:35	0:40	泪道置管手术的安全管理
	16:35	16:45	0:10	内窥镜基础操作与自我训练
	16:45	17:10	0:25	泪道清洁项目全流程管理
	17:10	18:30	1:20	<b>晚餐</b>
	18:30	21:30	3:00	泪道实操培训：1. 泪道冲洗；2. 泪道探通；3. 泪道置管

## 2026年度眼整形、泪道医生规范化诊疗及基础手术培训公益项目课程表

日期	开始	结束	用时	授课内容
4月11日 (周六)	8:30	8:50	0:20	泪道门诊/手术检查检验规范
	8:50	9:10	0:20	泪道置管学习曲线及经验分享
	9:10	9:50	0:40	门诊接诊模拟 (4个案例)
	9:50	10:30	0:40	接诊案例解析 (6个案例)
	10:30	11:00	0:30	泪道患者管理
	11:00	11:20	0:20	理论知识考核
	11:20	13:00	1:40	<b>午餐及休息</b>
	13:00	16:00	3:00	泪道实操培训: 1. 泪道冲洗; 2. 泪道探通; 3. 泪道置管
	16:00	16:20	0:20	培训总结&结业授证